

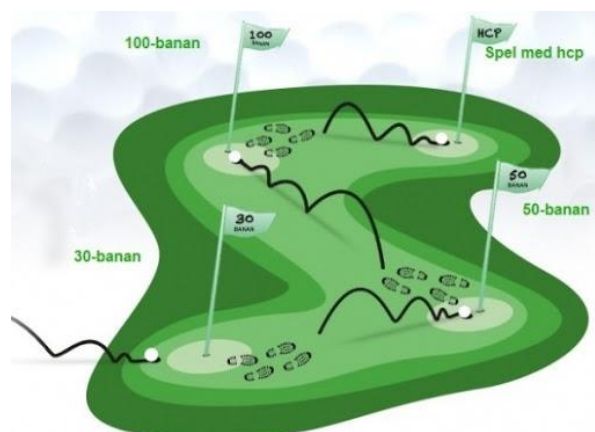
BARN- OCH UNGDOMSVERKSAMHETEN PÅ VÄXJÖ GK

På Växjö GK är golf inte bara en sommarsport. Hos oss har du möjlighet att golfa året runt och därigenom utvecklas som golfare under årets alla månader, utan större uppehåll, tillsammans med dina golfkompisar. Intensiteten på träning, spel och andra aktiviteter kommer att varieras beroende på period på året. Längre ner i texten finner du all information om våra aktiviteter.

Växjö GK erbjuder alla barn och ungdomar (från 6 år+) en möjlighet att spela golf. Allt från nybliven golfare till elitsatsande golfspelare. Längre ner finner du information för respektive åldergrupp. För att kunna upprätthålla en kvalitativ juniorverksamhet är Växjö GK beroende av junior- och föräldraledare. Klubbens PGA Professionals är ansvariga för den idrottsliga delen av klubbens verksamhet men behöver stöd för att kunna genomföra träningar och aktiviteter till alla barn och ungdomar som vi har i träning. Årligen genomför Växjö GK ledarutbildning och använder sig av Svenska Golf förbundets material, Golfens ledarutbildning som finns i två steg, GL1 och GL2. Allt för att ge stöd till alla ledare som ställer upp klubben. Att ställa upp som ledare handlar inte om att ge tekniska instruktioner utan att skapa en trygg miljö och genomföra färdigplanerade övningar och aktiviteter. Vill du engagera dig i ditt barn utveckling inom golfen och bidra som ledare? Kontakta klubben så får du mer information.

Växjö GK använder sig av Svenska Golf förbundets material för barn- och ungdomsträning som heter **Golfäventyret**. I Golfäventyret får barnet ha kul samtidigt som det lär sig golfen genom att spela och steg för steg "levla" vidare till nästa nivå. Genom regelbunden träning tar sig barnet successivt vidare genom level 1, 2, 3 och 4, och kan därefter spela på den stora banan. Läs mer om Golfäventyret här. <https://golf.se/for-spelaren/spela-golf/golfaventyret/>

Alla barn och ungdomar som är med i klubbens träningsverksamhet får ett Golfäventyrshäfte och kan kontinuerligt bocka för vilka utmaningar som klarats av och med tiden "levla" vidare.



Innehåll

6-9 år – vardagsträning.....	3
10-21 år – vardagsträning.....	3
Teamverksamhet, 13 år +.....	4
Lördagsträning.....	4
Dacketour.....	5
Lägerverksamhet.....	6
Påsklovsläger, 6 år +.....	6
Teen Cup läger, 6 år +.....	6
Golfäventyret Cup.....	6
Sommarträning, 6 år +.....	7
Sommartour.....	7
Uppstart (kick-off) och avslutning.....	8
Uppstart (kick-off).....	8
Avslutning.....	8
Inomhusträning.....	9
Tävlingstrappa.....	9
Övriga aktiviteter.....	9
Föräldramöte.....	9
Ledarutbildning.....	10



6-9 år – vardagsträning

Alla barn som är mellan 6-9 år erbjuds en vardagsträning i veckan under perioden maj-september med uppehåll under juli från ordinarie vardagsträning. Under juli erbjuds möjlighet att delta i klubbens sommarträning som genomförs under en förmiddag i veckan, mer information finner du längre ner. Utöver vardagsträningen finns även möjlighet att delta i klubbens helgaktiviteter som du finner information om längre ner.

Träningen utgår från Svenska Golf förbundets material, Golfäventyret, för att enkelt kunna följa varje barn utveckling och behov. Träningen leds av utbildade golfledare.

Period	Träning/ vecka (vardag)	Längd på träning	Antal veckor
Maj-september	1	60 min	14
Läger	Upptakt/ avslutning	Tävling	Lagkänsla
Teen cup läger	Ja/ja	Ja. På klubbens olika banor. 30-bana, 50-bana och 100-bana	Keps och vattenflaska

Kostnad: 900 kr



10-21 år – vardagsträning

Alla barn och ungdomar som är mellan 10-21 år erbjuds två vardagsträning i veckan under perioden maj-september med uppehåll under juli från ordinarie vardagsträning. Under juli erbjuds möjlighet att delta i klubbens sommarträning som genomförs under en förmiddag i veckan, mer information finner du längre ner. Utöver vardagsträningen finns även möjlighet att delta i klubbens helgaktiviteter som du finner information om längre ner.

Träningen utgår från Svenska Golf förbundets material, Golfäventyret, för att enkelt kunna följa varje barn utveckling och behov. Träningen leds av klubbens PGA Professionals tillsammans med golfledare.

Period	Träning/ vecka (vardag)	Längd på träning	Antal veckor
Maj-september	2	60 min	14
Läger	Upptakt/ avslutning	Tävling	Lagkänsla
Teen cup läger	Ja/ja	Ja. Dacketour, sommartouren, klubb tävlingar och Teen Tour	Keps och vattenflaska

Kostnad: 1500 kr



Teamverksamhet, 13 år +.

Elitverksamheten erbjuder äldre juniorer en kvalitativ elitsatsning året runt, ca 40 veckor. Varje spelare erbjuds en specifik och anpassad träning, coaching och stöd för fortsatt utveckling, såväl för lagspel som individuellt spel. Spelare erbjuds plats i respektive "Team" efter flera kriterier där hcp och ranking bör vara konkurrenskraftiga i respektive ålder på regional nivå. Här tränar man för tävling och för att "vinna".

Spelarna i dessa "Team" har ett eget aktivt intresse av tävlingsinriktad golf.

Ansvarig: Lars Edvinson, PGA Professional Växjö GK. Kontakta för mer information.

Lördagsträning

Alla barn som är med i klubbens träningsverksamhet har möjlighet att addera ytterligare ett träningspass i veckan, detta pass sker på lördagar under perioden maj-september med avbrott under juli. Träffa golfkompisar, träna på golfens olika slag och spela på korthålsbanan. Under träningen finns möjligheten att testa sina färdigheter med de utmaningar som finns i Golfäventyret och som leder fram till det s.k. Gröna Kortet. Träningen leds av föräldraledare som genomgått Golfens ledarutbildning steg 1 (GL1).

6-8 år, 11:00-12:00 – Öppen träning tillsammans med egen förälder. Träna på något av klubbens övningsområden eller spela någon av banorna som finns att tillgå på övningsområdet.

9-10 år, 09:30-11:00 - Träning inom sving (range) alt närspele + spel på korthålsbanan. Utbildad ledare finns på plats.

11+ år, 09:00-11:00 - Träning inom sving (range) + närspele + spel på korthålsbanan. . Utbildad ledare finns på plats.

Målet är att träningen och övningar ska följa en röd tråd med vardagsträningen, i den mån det går, så att man får möjlighet att träna vidare på det som varit fokus under vardagsträningen.

Ett par dagar innan lördagsträningen kommer en påminnelse att skickas ut där man får fylla i om man tänker närvara. Detta för att kunna förbereda träningen på ett så bra sätt som möjligt.

Tidsperiod: lördag 2/5- lördag 13/6 samt 15/8-12/9.



Dacketour

Dacketouren är ett samarbete mellan Växjö GK, Glasrikets GK, Alvesta GK och Älmhults GK som riktar sig till barn och ungdomar upp till 16 år och som har grönt kort och under 54 i hcp.

Syftet med Dacketouren är att vara ett instieg i tävlingsvärlden där man på ett tryggt och säkert sätt får testa på att tävla i golf. Totalt arrangeras 14 omgångar som fördelas jämt mellan klubbarna. Strävan är att dela upp deltagarna så man får spela med jämnåriga från andra golfklubbar för att vidga sin kompiskrets inom golfen. Dacketouren spelas över 9 hål och spelformen är poängbogey.

Samling sker normalt på arrangerande klubb kl 15.30 och första start sker sedan kl 16.00. Varje klubb har 8 plaster till tävlingen men om någon klubb kommer färre spelare än 8 kan en klubb komma med fler spelare än 8. Startavgiften är 20 kr per spelare och då ingår tävlingen, polletter för uppvärmning. Avgiften betalas i samband med att scorekortet delas ut.

Anmälan för detta spel görs på egen hand genom Min Golf på golf.se. För att logga in behöver man känna till sitt golf-id och lösenord. Därefter finns tävlingarna upplagda under namnet Dacketouren. Anmälan öppnar måndag* kl 20.00 och stänger onsdag kl 23.00.

* Anmälan gäller för den veckans omgång av Dacketouren. Anmälan för nästa veckas Dacketour öppnas veckan därpå.

Aktiviteten leds av föräldraledare från arrangerande golfklubb men alla föräldrar är varmt välkomna att följa med och stötta barnen på banan med speltempo, säkerhet, banvård samt vett och etikett. Alla spelare som går på sitt HCP eller bättre får en golfboll.



Lägerverksamhet

Under året planeras två lägeraktiviteter för barn som är med i Växjö GK breddverksamhet, påsklovs- och Teen Cup läger.

Påsklovsläger, 6 år +

Starta igång utomhus säsongen med ett roliga två-dagars läger. Träning och spel varvas tillsammans med golfkompisarna!

Tidsperiod: 8-9/4-20, kl 09:00-15:00 (lunch 11:00-12:00). Samling sker utanför klubbhuset.

Pris: 500 kr och då ingår lunch i priset alla dagarna, betalning sker i shopen.

Anmälan sker genom länk som skickas ut till alla deltagare i träningsverksamheten under början av mars. Barnen delas in i mindre grupper som är anpassade efter golfkunskap och ålder. Till vår hjälp har vi duktiga och utbildade golfledare på plats. Max antal deltagare för lägret är 40 st barn och det är först till kvarn som gäller.

Teen Cup läger, 6 år +

Teen Cup läger arrangeras i början av sommarlovet och innehåller fyra härliga golfdagar tillsammans med kompisar. Under tre dagar varvas träning, spel och lek i mindre grupper anpassade efter kompisar, ålder och golfkunskap. Den fjärde dagen spelas klubbkval i Teen Cup för alla som vill och har grönt kort samt 36,0 i hcp eller lägre. Övriga barn och ungdomar kommer att spela på korthålsbanan.

Teen Cup är en av världens största golftävlingar för juniorer och är ofta den första golftävlingen barn och ungdomar deltar i runt om i Sverige. Resan börjar på hemmaklubben, här möter du dina klubbkompisar på den nivå du befinner dig. Teen Cup börjar som en breddtävling på klubbnivå, där alla upp till och med 16 år kan delta.

För de barn och ungdomar som är mellan 13-16 år finns möjligheten att kvala sig vidare i Teen Cup. Det är en 18-håls slaggolf- och scratchtävling där de två bäst placerade i varje åldersklass kvalificerar sig vidare till nästa steg i Teen Cup. Läs med om Teen Cup tävling genom länken.

<https://golf.se/for-spelaren/tavlingar/juniortavlingar/teen-cup/>

Tidsperiod: 15-18/6-20, kl 09:00-15:00 (lunch 11:00-12:00). Samling sker utanför klubbhuset.

Pris: 500 kr och då ingår lunch i priset 15-17/6, betalning sker i shopen.

Anmälan sker genom länk som skickas ut till alla deltagare i träningsverksamheten under början av mars. Barnen delas in i mindre grupper som är anpassade efter golfkunskap och ålder. Till vår hjälp har vi duktiga och utbildade golfledare på plats. Max antal deltagare för lägret är 40 st barn och det är först till kvarn som gäller.

Golfäventyret Cup

Golfäventyret Cup arrangeras i samband med Teen Cup och riktar sig till de barn som inte har hcp 54 eller lägre och som inte deltar i spelet på stora banan. Vi tror på att göra tävlingar till en naturlig del av golfen redan som ny och ung golfare, men steget kan vara stort till Teen Tour med scratchspel på



stora banan. Därför finns konceptet Golfäventyret Cup – alternativa tävlingsformer för barn där de tävlar mot sig själva och sina egna resultat i stället för mot varandra.

Med det enkla upplägget kan klubben arrangera en Golfäventyret Cup-dag på anläggningen utifrån era förutsättningar. Alla barn och ungdomar kan vara med – både som insteg till spel och tävling för de som ännu inte spelar på stora banan och som introduktion till helt nya golfare.



Sommarträning, 6 år +

Efter midsommar tills skolorna startar igång är det uppehåll i den veckoåterkommande vardagsträningen. Här erbjuder vi de barn och ungdomar som kan och vill möjlighet till träning och träffa golfkompisar på sommarlovet.

Tidsperiod: torsdagar 2/7-6/8 kl 10:00-12:00, samling sker vid rangehuset.

Träningen är öppen för alla barn och ungdomar som är med i klubbens träningsverksamhet och leds av klubbens PGA Professionals och utbildade ungdomsledare.

Kostnad: 0 kr, ingår i övriga träningsverksamheten.

Sommartour

Vi vill uppmuntra till spel och nyttja sommarlovens härliga dagar. Därför kommer vi ordna med spel över 18 hål på tisdagar där man får spela, umgås med kompisar och lära känna nya golfkompisar.

Tidsperiod: torsdagar 23/6-4/8 kl 10:00-12:00, samling sker vid klubbhuset.

Anmälan sker genom Min Golf på golf.se. Anmälan går ut två dagar innan tävlingsomgången.

Totalt 7 omgångar. Spelet genomförs på tisdagar mellan kl 09.30-10.30. Samling sker kl 09.00 vid klubbhuset. Här får man veta sin starttid och får sitt scorekort. Touren är öppen för alla barn upp till 21 år, man måste ha grönt kort och ha lägre än 54 i hcp.

Klubbens elitjuniorer kommer att vara med vid flertalet tillfällen. Här får man möjligheten att lära känna varandra och öka sammanhållningen inom klubben bland juniorer.



Tävlingsavgift – 0 kr.

Tee – Valfri tee kan väljas att spela från. Tänk på att ha slaglängderna som krävs för att spela från respektive tee.

Spelform – Poängbogey.

Order of Merit (OoM)

Resultatet från varje omgång adderas ihop och sammanställs. Ju fler omgångar man kan delta vid och samla poäng vid, desto större chans har man att placera sig bra. Vid sista omgången kommer prisutdelning att genomföras där topp 3 vid samtliga omgångar får pris samt topp 5 i OoM.

Uppstart (kick-off) och avslutning

Även om golfen kan genomföras under årets alla månader så kommer det att vara mest aktivitet under perioden april- september. Av denna anledning arrangerar vi årligen en uppstart av säsongen och en avslutning.

Uppstart (kick-off)

Genom denna aktivitet vill Växjö GK starta igång utomhus säsongen på ett härligt sätt med alla barn och ungdomar som är med i klubbens träningsverksamhet. Uppstarten handlar om att alla barnen som är med i verksamheten ska få träffas igen ute på golfklubben och umgås. Detta är även ett perfekt tillfälle att bjuda med sig andra kompisar och låta dem testa på golf. Kanske kan det vara så att denna kompis vill ingå i en träningsgrupp under kommande golfsäsong.

Uppstarten arrangeras av klubbens PGA Professionals tillsammans med klubbens Junior- och elitkommitté (JEK) och utbildade ungdomsledare. Här får alla, både utövare, ledare och PGA Professionals en möjlighet att träffas och lära känna varandra bättre.

Inbjudan till uppstarten skickas ut till alla som är med i träningsverksamheten men informationen skickas även ut till alla klubbens medlemmar där barn och ungdomar bjuds in för att testa på golf.

Avslutning

Under september arrangeras en avslutning av utomhussäsongen där alla som varit med i träningsverksamheten bjuds in till spel och andra aktiviteter på klubbens anläggning. Avslutningen arrangeras av klubbens PGA Professionals tillsammans med klubbens Junior- och elitkommitté (JEK) och utbildade ungdomsledare.

Tidsperiod: 19/9-20.

I samband med avslutningen påminns alla deltagare om klubbens inomhusverksamhet som pågår under perioden november-mars.



Inomhusträning

På Växjö GK har vi förmånen att kunna arrangera träningsverksamhet under årets alla månader, oavsett väder. Intill Växjö Ridklubbslokaler har Växjö GK en träningslokal inomhus.

Tidsperiod: november-mars.

Alla barn som är 10 år + erbjuds plats i träningsgrupp under perioden november- mars (totalt 10 träningspass). Här har man chansen att få träna golf under vinterhalvåret så att man kommer bättre förberedd för utomhussäsongen. Fokus ligger på teknik, kroppskontroll och ha kul tillsammans med golfkompisar. Mer detaljerad information om inomhusträning skickas ut under hösten till alla barn i träningsverksamheten som är 10 år +.

Tävlingstrappa

När det kommer till tävling inom golfen är det viktigt att det anpassas till barnets nivå så att det inte blir en otäck upplevelse. Det kan inledningsvis handla om att utmana sig själv och lyckas med fler bra slag än tidigare gång till att man utmanar sin kompis i ex en puttbanan. När man känner sig redo kan man även få ut detta till spelet på banan, gäller både klubbens korthålsbana och stora bana.

Längre fram kan man även delta i mer uttalade tävlingssammanhang. I listan nedan finner man Växjö GK:s olika steg gällande tävlingsmöjligheter.

1. Golfäventyr Cup
2. Dacketour och Sommartour
3. Klubbens egna tävlingar
4. Teen Cup och Teen Tour

Ta kontakt med klubben du vill veta mer gällande hur ditt barn kan komma igång med tävlandet på rätt nivå.

Övriga aktiviteter

Under året arrangeras fler aktiviteter som riktar sig till barn och ungdomar. I samarbete med närliggande klubbar och Smålands Golfförbund ordnas det med aktiviteter av olika slag. Information om detta skickas fortlöpande ut under säsongen till alla i träningsverksamheten.

Föräldramöte

För att föräldrar ska få mer information om klubbens barn- och ungdomsverksamhet bjuder klubbens Junior- och elitkommitté tillsammans med klubbens PGA Professionals in till föräldramöte. Syftet med mötet är att få informera om årets verksamhet och aktiviteter. Här får föräldrar även möjlighet att träffa ansvariga från klubben och en chans att ställa frågor.

2020 kommer föräldramötet att genomföras 17/3-20 kl 18:00 i restaurangen på Växjö GK. Kallelse med möjlighet att meddela sin närvaro kommer att skickas ut under februari.



Ledarutbildning

För att kunna upprätthålla en kvalitativ juniorverksamhet är Växjö GK beroende av junior- och föräldraledare. Klubbens Junior- och elitkommitté och PGA Professionals är ansvariga för den idrottsliga delen av klubbens verksamhet men behöver stöd för att kunna genomföra träningar och aktiviteter till alla barn och ungdomar som vi har i träning. Årligen genomför Växjö GK ledarutbildning och använder sig av Svenska Golf förbundets material, Golfens ledarutbildning som finns i två steg, GL1 och GL2. Allt för att ge stöd till alla ledare som ställer upp klubben. Att ställa upp som ledare handlar inte om att ge tekniska instruktioner utan att skapa en trygg miljö och genomföra färdigplanerade övningar och aktiviteter.

Exempel på aktiviteter där ledare behövs: uppstart/ kick-off, vardagsträning, lördagsträning, Dacketouren och avslutning.

Växjö GK strävar efter att bygga upp en bredd och kvalitativ grupp med ledare som kan ställa upp och hjälpa till. Allt för att inte belastningen ska bli för stor.

Lördag 4/4 och söndag 5/4 kl 10:00-15:00.

Kallelse med anmälan skickas ut i början av mars 2020.

